

Approvazione FIDAL Piemonte n. 436/Pista/2026

# Campionati Piemontesi e Valdostani Individuali su Pista Assoluti/e

**Novara, 18-19 LUGLIO 2026**

**Campo A. Gorla, Viale Kennedy 38, Novara**

## Programma Tecnico:

### Sabato 18/07

M: 100-400-1500-3000 siepi-110hs-asta-triplo-disco-giavellotto-10 km marcia

F: 100-400-1500-3000 siepi-100hs-alto-triplo-peso-martello-10 km marcia

Gara extra: 4x100 Uomini

### Domenica 19/07

M: 200-800-5000-400hs-alto-lungo-peso-martello

F: 200-800-5000-400hs-asta-lungo-disco-giavellotto

Gara extra: 4x400 Uomini

| ORARIO SABATO 18 LUGLIO 2026 |        |                              |
|------------------------------|--------|------------------------------|
| MASCHILE                     | ORARIO | FEMMINILE                    |
| Ritrovo giurie e concorrenti | 15.00  | Ritrovo giurie e concorrenti |
|                              | 16.00  | MARTELLO                     |
|                              | 16.30  | 100 HS                       |
| 110 HS                       | 16.45  |                              |
| 100 m                        | 17.00  |                              |
|                              | 17.00  | TRIPLO                       |
|                              | 17.30  | 100 m                        |
| ASTA                         | 17.30  | PESO                         |
| DISCO                        | 17.30  |                              |
|                              | 18.00  | ALTO                         |
|                              | 18.00  | 400 m                        |
| TRIPLO                       | 18.15  |                              |
| 400 m                        | 18.30  |                              |
| GIAVELLOTTO                  | 19.00  | 1500 m                       |
| 1500 m                       | 19.20  |                              |
|                              | 20.00  | 3000 siepi                   |
| 3000 siepi                   | 20.20  |                              |
| MARCIA 10 km                 | 20.40  | MARCIA 10 km                 |

| ORARIO DOMENICA 19 LUGLIO 2026 |        |                              |
|--------------------------------|--------|------------------------------|
| MASCHILE                       | ORARIO | FEMMINILE                    |
| Ritrovo giurie e concorrenti   | 15.00  | Ritrovo giurie e concorrenti |
| MARTELLLO                      | 16.00  |                              |
|                                | 16.30  | 400 HS                       |
| 400 HS                         | 16.50  |                              |
| LUNGO                          | 17.00  |                              |
|                                | 17.30  | 200 m                        |
|                                | 17.30  | ASTA                         |
|                                | 17.30  | DISCO                        |
| PESO                           | 17.30  |                              |
| 200 m                          | 18.00  |                              |
| ALTO                           | 18.15  |                              |
|                                | 18.30  | LUNGO                        |
|                                | 18.30  | 800 m                        |
| 800 m                          | 19.00  | GIAVELLOTTO                  |
|                                | 19.00  | 5000 m                       |
| 5000 m                         | 20.00  |                              |

#### Orario di massima

L'orario definitivo verrà pubblicato sul sito FIDAL Piemonte alla chiusura delle iscrizioni

Organizzazione: FIDAL Piemonte, FIDAL NOVARA in collaborazione con Team Atletico-Mercurio Novara - con il Patrocinio del Comune di Novara

Resp. tecnico: Violino Alfonso 340-3151412 [ftrgiovanile.piemonte@gmail.com](mailto:ftrgiovanile.piemonte@gmail.com)

Resp. organizzativo: Stefano Gallesi 333-8395000 [teamatleticomercurio@gmail.com](mailto:teamatleticomercurio@gmail.com)

ISCRIZIONI: entro il 15/07/2025 ore 24.00 direttamente dalla sezione dedicata nell'online della propria società.

Per gli atleti FUORI REGIONE è necessaria l'autorizzazione del proprio comitato regionale di appartenenza.

Per questi atleti dovrà essere versata una quota di 8€ tramite bonifico a:

COMITATO REGIONALE PIEMONTE IBAN: IT41R0843901000000280100493 Banca di Caraglio – Agenzia di Torino – C.so Stati Uniti 1

#### REGOLAMENTO:

- Tutti gli atleti si considerano confermati salvo cancellazioni da effettuare almeno un'ora prima dell'inizio della gara. Se tale regola non verrà rispettata, l'atleta sarà escluso dalla partecipazione a tutte le gare successive (comprese quelle in cui partecipa contemporaneamente) come da reg. 142.4/a
- Le gare di corsa saranno svolte in serie con i migliori tempi nella prima e poi a scalare
- Le gare ad ostacoli ed i concorsi verranno svolti con misure e pesi delle categorie assolute

#### PREMI:

- Ai primi tre classificati verrà consegnata una medaglia e al primo verrà consegnata anche la maglia di Campione Regionale.
- Saranno anche premiati i primi 3 classificati della categoria Promesse e Juniores
- Per quanto non previsto si fa riferimento a quanto stabilito e pubblicato nei Regolamenti 2026